Les marches fraternelles reprennent au fil de l'eau



VIE DE L’ASSOCIATION

PROCHAIN RENDEZ-VOUS : VENDREDI 2 JUIN - AIX-EN-PROVENCE, PARCOURS URBAIN SUR LA PISTE DES FONTAINES AIXOISES.

C'est la rentrée, et avec elle, la reprise des marches fraternelles et spirituelles de la délégation. Elles se dérouleront tous les premiers vendredis du mois (sauf en novembre). Cette année, un beau programme a été concocté sur le thème de l'eau. Premier rendez-vous le 7 octobre à Pélissanne.

Les marches fraternelles, proposées par l’équipe d’animation spirituelle de la délégation, ouvertes à tous, rencontrent toujours plus de succès. On comptait une quarantaine de participants lors de la dernière sortie avant l'été, à Arles.

Les départs se font toujours le matin aux alentours de 9h30. Selon le lieu, il est possible pour ceux qui le souhaitent de prolonger ce moment de convivialité en partageant un pique-nique. Ces randonnées sont en général assez faciles, sans trop de dénivelés, avec des parcours entre quatre et huit kilomètres pour des durées de deux à trois heures : le temps passe très vite dans la bonne humeur ! Il faut cependant un minimum de bonne condition physique pour y participer et ne pas oublier de porter des chaussures adéquates, baskets ou de randonnées.
Ces marches sont ponctuées de pauses spirituelles qui permettent, à ceux qui le désirent, de partager des réflexions, pensées, émotions ou prières autour d'un texte.

L’inscription est obligatoire afin que les organisateurs puissent évaluer le nombre de participants et éventuellement prévoir un covoiturage. Les détails pour chaque marche sont envoyés aux personnes inscrites.
Pour s’inscrire, merci de nous communiquer votre nom, votre numéro de téléphone au 04 42 64 20 20 ou à cette adresse email: tousensemble.130@secours-catholique.org

Le calendrier 2022/2023

Vendredi 7 octobre 2022 - Pélissanne. Marche facile d’environ 2h pour un parcours de 5 km, le long du canal de Marseille.

Jeudi 10 novembre - Port-Saint-Louis du Rhône. De la Tour Saint Louis, en passant le long du canal pour aller jusqu’à la plage de Carteau et revenir au Port Napoléon, cet itinéraire facile d’environ 2h30 nous fera découvrir les nombreuses activités locales.

Vendredi 2 décembre - Martigues. Parcours urbain à la découverte de la Venise provençale, entre la mer ?Méditerranée et l’étang de Berre, le long des différents canaux.

Vendredi 6 janvier 2023 - Aix-en-Provence. Immersion dans le massif de la montagne Sainte Victoire à la découverte des lacs et barrages.

Vendredi 3 février - Calas. Parcours facile d'environ 2h autour du bassin du Réaltor, entre garrigues et forêts, en contact avec la faune et la flore.

Vendredi 3 mars - Saint Chamas. Une promenade facile sur 5 km nous plongera dans la Petite Camargue, une zone protégée au bord de l'étang de Berre.

Vendredi 7 avril - Mas Blanc des Alpilles. Marche facile d'environ 2 heures, le long du canal des Alpilles, rythmée par la découverte de 5 cascades.

Vendredi 5 mai - Saint Martin de Crau. Promenade facile autour des eaux paisibles de l'étang des Aulnes, trésor de biodiversité.

Vendredi 2 juin – Aix-en-Provence.Parcours urbain sur la piste des fontaines aixoises.

https://bdr-aixenprovence.secours-catholique.org/notre-actualite/le-calendrier-20222023-des-marches-fraternelles-de-la-delegation